



Medlemstidning för Stockholms marinlottakår | Nr 2/2026



Foto: Fialotta Bratt

Hej, Marinlotta!

Sverige gick till val 13 september. Fria, demokratiska val. Det är något att värna om i vår turbulenta värld – vår demokrati och vår möjlighet att rösta. Det är inte alla folk förunnat! Vi får tänka fritt, tala fritt, vi hamnar inte i fängelse eller blir skjutna ifall vi uttrycker en annan åsikt än de som regerar landet. I århundraden har människor kämpat för sina fri- och rättigheter att bl.a. få tycka vad man vill, så det är både vår plikt och vår skyldighet att lägga vår röst i valurnan när val utlyses. Det är en del av vår demokrati.

Under franska revolutionen skrevs de mänskliga rättigheterna och de kan aldrig upphöra att gälla. För när de

väl blev satta på pränt kan inga makthavare säga att de inte känner till dem.

Många av de som arbetade som röstmottagare landet runt, både i år och under tidigare val, är Lottor. Och vi är stolta över att få göra denna samhällsinsats och värna om vår demokrati och mänskliga fri- och rättigheter.

Precis som vi har beredskap för olyckor eller en kris behöver vi ha beredskap för att stärka vårt samhälle och de värderingar det vilar på.

Gå gärna in på svenskalottakaren.se och hitta en kurs/utbildning som inte bara ger dig personlig utveckling utan också olika sätt att bidra till att stärka samhället.

Esther Meyer-Malmborg
Kårchef



Stockholms marinlottakår
c/o Drottning Victorias Örlogshem (DVÖ)
Teatergatan 3, 111 48 Stockholm

Medlemsavgift år 2026: 350 kr
E-post:
stockholms-marinlottakar@svenskalottakaren.se

Innehåll i detta nummer

Kårchefens ord	1
Kungaparet 50 år	2
Värmdö Skärgårdsmässa/Lottans Dag 2026	3
Beredskapsdagar	4
Viktig Lottainformation	5
"Olycksfall i arbetet!"	6
Inbjudan till Kårafton 8/10	7
Omorganisation på SLK-kansli	8
Riksstämman 2026/Valberedningen	9
Kalender	10
Gott & blandat!	11



Foto: Elisabeth Toll

Kungaparets guldbröllopsdag

19 juni 1976 fick Silvia sin Kung och blev drottning Silvia! Och jag var med! Nåja, det var ju inte bara jag som var där...

Jag gick på Lottaskola på Berga Örlögsskolor och vi (alla elever på skolan) bussades in till Stockholm för att paradera under kungaparets färd genom staden efter vigseln. Vi stod uppställda längs kortgevägen och vi placerades vid fontänen vid Sergels torg (se bilden nedan). Vi blev genomvåta! Inte för att det regnade utan för att

vinden låg på mot oss och fontänen var igång. Förstås!

50 år senare var jag nästan på samma plats för att fira kungaparets 50-årsjubileum. Var det någon skillnad mot då? Förutom att tiden gått... Hyllningarna var lika stora men säkerhetspådraget var enormt. Om man kollade runt lite, så såg man men allt syntes inte om man inte visste vad man skulle kolla efter.

Mycket har hänt runt om oss, och även här i landet, under dessa 50 år. Vi har gått från att rusta ner till att rusta upp, demokratin i länder vi alltid be-

traktat som demokratiska sviktar, krig pågår nära oss, vi har gått med i NATO.

Nu är det viktigare än någonsin att vi värnar vår demokrati,

I juni för 50 år sedan var det en varm och solig dag utan ett moln på himlen, idag var det lika fint väder men dessvärre kan vi ana lite mörkare moln i fjärran.

Esther Meyer-Malmborg

Här står vi!
Fotot från 1976





Värmdö Skärgårdsmässa

Under tre dagar deltog lottor från 08-nätverket under Värmdö Skärgårdsmässa! Lördagen regnade dessvärre bort...

Vi informerade om oss, hemberedskap med beredskapslåda,

hade ett quiz med små priser och hade ganska kul trots vädret! Stort tack till alla som deltog!

Esther Meyer-Malmberg
Kårchef



Lottans Dag 10 september

Stockholms flyglottakår inbjöd till att fira Lottans Dag med tårta och föredrag.

Marianne Olsson var inbjuden talare. Hon har skrivit en uppsats på Försvarshögskolan om varför kvinnor väljer att gå med i Lottakåren och fortsätter att vara engagerade i kåren. Hon valde detta ämne eftersom det redan

finns mycket forskningsmaterial om män i försvaret och i frivilliga försvarsorganisationer. Det finns också en del som rör unga tjejs syn på värnplikt, men nästan inget om varför kvinnor valt att engagera sig i en frivillig försvarsorganisation. "Med hjälp av motivationsteori ville jag förstå varför kvinnor valt att ansluta sig till Lotta-

kåren och varför de väljer att stanna kvar. Genom detta ville jag också synliggöra kvinnors roll i försvaret", säger Marianne.

Marianne talade om sin uppsats: "Varför Lotta? En studie av vilka motivationsfaktorer som ligger till grund för kvinnors engagemang i Lottakåren".





Lottornas Beredskapsdag 19 september

På Lottornas Beredskapsdag hade Stockholms marinlottakår fokus på räddningstjänsten.

Vi besökte Katarina brandstation – världens äldsta kontinuerligt bemannade brandstation – och fick höra om brandkårens uppgifter från starten år 1876 och till idag.

Uppgifterna har förändrats genom åren, bl.a. har räddningstjänsten fått erfarenheter från kriget i Ukraina och anpassar verksamheten efter det.

Stationen är en av fyra brandstationer i Stockholms innerstad och har ca 1 600 utryckningar per år.

Till uppgifterna hör förutom att släcka bränder också övriga livräddande uppgifter vid olyckor på land och i vatten.

Vi fick också besöka brandstationens museum där vi fick ta del av brandkårens historia och slutligen bjöds vi på kaffe, bulle och frågestund.

Ett mycket intressant och uppskattat besök!

*Siv Tjernberg,
Ann-Sofie Ottenholm*

*Foto: Susanne Larsson-Forman,
Esther*



Beredskapsdagen i Huddinge 26 september

Den 26 september deltog vi i Beredskapsdagen i Huddinge centrum, samgrupperade med Polisen och Brandkåren.

Det var lite regn på förmiddagen så Polisen fick ställa sitt bord under vårt tält när det började regna. Så vi samverkade verkligen på alla plan!

Vårt huvudtema var egenberedskap. Vi gjorde reklam för beredskapslådan och vad du ska ha hemma för att klara dig i sju dagar vid en krissituation. Vi delade ut beredskapsbroschyrerna som hade en strykande åtgång.

Många besökare var intresserade och tacksamma för informationen vi gav. Samtidigt gjorde vi naturligtvis reklam för Lottorna och fick flera intresserade som vi ska kontakta.

En lite kall och småregnig – men trevlig Beredskapsdag.

*Text: Siv Tjernberg, Annica Emtegård
Foto: Annica Emtegård*



Lottornas Lärportal

1. Logga in på Lottornas hemsida
2. Gå till "ditt konto"
3. Välj lärplattformen

När du valt lärplattformen
4. Logga in med bank-ID

Du hittar ett antal kurser öppna för alla medlemmar:

- Ny som lotta
- Totalförsvaret – en historisk återblick
- Demokratitorget
- Den offentliga makten
- Att arbeta i civil stab



Lotta i Hemvärnet eller vid civil stab?



Våra hemvärnsbataljoner med marina uppgifter behöver personal.

Den civila stabspoolen och civila myndigheter behöver personal.

Du kan läsa om befattningarna på Lottornas hemsida – www.svenskalottakaren.se
Hör av dig till oss på kåren för mer info.

Foton: SLK mediearkiv



**Välkommen
till digitala
infoträffar!**

Vill du veta mer om Svenska lottakåren?
Stockholms lottakår bjuder in till information för dig som är ny medlem, du som funderar på att bli medlem eller du som varit lotta ett tag och vill få ny information.

Välj något av dessa datum:
7/10, 20/10, 3/11, 1/12, 14/12
via zoom kl 1800 – ca 1930
Anmälan görs till:
stockholm@svenskalottakaren.se



När allt inte går som planerat

Ibland blir det inte som planerat, allt kan ändras på en nanosekund! Många saker var inplanerade under sommaren, jag skulle vara på Öland med barn, barnbarn, familj och vänner. Jag hade en resa till Köpenhamn inplanerat, jag skulle träffa släkt i Kalmar. Kort sagt, en mycket fin och skön sommar var i antågande!

Sommaren började väldigt bra! Jag tillbringade nästan hela maj i sommarstugan på Öland! Den bästa tiden att vara på Öland! Perfekt väder, inte så mycket folk, lugnt och stilla! Så fint att möta den fina skira grönskan på ön!

Allt fortsatte så bra, åkte hem till Stockholm ett par veckor för att fira min födelsedag med familj och vänner i Stockholm! Tillbaka till Öland och fortsatt firande med vänner, vi hann även med lite midsommarfirande! Mycket firande blir det när man fyller 70! Jag älskar firande och festligheter med familj, släkt och vänner!

Sen kom barn och barnbarn ner till Öland och vi skulle ha en mysig vecka med sol, salta bad och utflykter på ön! MEN, allt förändrades på en nanosekund!

Vad var det då som hände? Jo, vi hade haft en skön eftermiddag på stranden och så var det dags att dra sig

hemåt för att tända grillen, spela kubb och umgås i den sköna sommarkvällen! Jag går på en trätrall som ligger utlagd från parkeringen ner till stranden, snubblar och ramlar och landar på höften! Så fort går det att bryta lårbenshalsen, för det var det som hände! Ambulans tillkallades och det blev transport till Kalmar sjukhus och operation sent på natten.

Efter några dagar på sjukhuset i Kalmar var det dags för transport till Stockholm. Frågan var hur transporterar man en person genom landet och som är nyopererad för lårbensbrott? Jo, jag fick flyga ambulansflyg från Kalmar till Arlanda! Det var en upplevelse!

Ja, det blev en sommar som inte blev som planerat! Tillvaron idag består av träning, träning och åter träning för att återfå styrkan i kropp och själ! Jag har haft stor hjälp av familjen och alla vänner som kommit hit och hjälpt mig och förgyllt min tillvaro på alla sätt! Jag har också haft stort stöd av Klara (en rollator), för det här klarar jag; **Klara, Färdiga, Gå!**

Ta hand om er alla och var försiktiga när ni är ute och går på trätrallar!

Hälsningar
Annica Emtegård



▲ Före och efter ▼



Varmt välkommen den 8 oktober till Kårafton med Generalsekreteraren för Institutet mot mutor!

Victoria von Uexküll är generalsekreterare för IMM sedan mars 2026. Victoria är advokat, har arbetat som sakkunnig på Konkurrensverket inom särskilt kartellutredning och kommer närmast från tjänsten som koncernansvarig för antikorrupsionsarbetet inom Vattenfall. Med sin bakgrund är hon van vid att synliggöra och på ett rakt sätt förklara komplexa problem, i syfte att ge handfasta råd och hitta konkreta lösningar. Victoria har lång erfarenhet av att samverka med olika delar av näringslivet och andra samhällsaktörer.



Kort om Institutet Mot Mutor (IMM)

IMM är en näringslivsorganisation som har funnits sedan 1923. IMM skapar tilltro i samhället genom att motverka korruption och underlätta för samhällets aktörer att göra rätt. Huvudmannaskapet för IMM är delat mellan Stockholms Handelskammare, Svenskt Näringsliv och Sveriges Kommuner och Regioner. Svensk Handel, Lif – de forskande läkemedelsföretagen, Bankföreningen och Byggföretagen är partnerorganisationer till IMM. Organisationen har därutöver ett antal stödjande medlemmar.

Ladda med frågor att ställa till Victoria under frågestunden!

Varmt välkommen!

hälsar Stockholms marinlottakår/Styrelsen

Program

1800	Samling – kaffe och smörgås
1830 - 1930	Föredrag
1930 - 2000	Frågor och avslutning

Datum:	torsdagen den 8 oktober 2026
Tid:	1800 - 2000
Plats:	Drottning Victorias Örlogshem (DVÖ), Teatergatan 3, Matsalen plan 1. OBS!!! Annan lokal på DVÖ än vanligt!

Anmälan:	OSA senast den 30 september till stockholms-marinlottakar@svenskalottakaren.se OBS! Ange ditt namn, kårtilhörighet och eventuella matavvikelser i anmälan. Vänligen notera att vi tillämpar principen "no-show fee", d.v.s. om du uteblir utan att lämna återbud senast dagen före Kåraftonen, faktureras du 100 kr.
-----------------	---



Stockholms marinlottakår
c/o Drottning Victorias Örlogshem
Teatergatan 3
111 48 Stockholm

<http://www.svenskalottakaren.se/start/lottakarer/stockholms-lan/stockholms-marinlottakar>

Från och med 1 september 2026 har SLK-kansliet en ny organisation (kort resumé)

Kansliet förstärks med en verksamhetschef, en funktionärskonsulent, en ekonomiassistent och en organisationskoordinator. Uppdragsledare och utbildningssamordnare får en tydligare uppdelning i sina ansvarsområden för att mer effektivt kunna stödja genomförandet av den ökande utbildningsverksamheten.

Verksamhetschef och ekonomiassistent är roller som under våren rekryterats.

Verksamhetschefen ansvarar för den dagliga verksamheten på kansliet och har personalansvar för administrativa funktioner (ej ekonomiassistent) och de kollegor som arbetar med utbildningsverksamheten.

Till verksamhetschef har Britta Christott utsetts och generalsekreteraren Anna Nubäck kommer gå in som tillförordnad verksamhetschef tills dess, senast 1 januari 2027, en ersättare rekryterats för Brittans nuvarande tjänst som uppdragsledare civil beredskap.

Under de senaste två åren har vi, i enlighet med beslut från riksstämman 2024, ökat utbudet av medlemsutbildningar och vi har arbetat med att stärka den egna organisationen internt. Kårerna är oerhört viktiga för att organisationen ska nå sina mål och i den nya kansliorganisationen finns en föreningskonsulent som ska bidra till att ge bättre förutsättningar för kårer och funktionärer att utveckla den lokala verksamheten.

Föreningskonsulent blir Sofia von der Esch som vikarierar för Ylwa Wolf som är tjänstledig för studier.

Anna-Linnéa Åsblom blir organisationskoordinator med ansvar för kansliets administrativa stödfunktioner. Generalsekreteraren kommer ha personalansvar för strateg, economichef, verksamhetschef och kommunikatör. Dessa fem personer kommer även att samarbeta som ledningsgrupp.

Ökade krav på Svenska Lottakåren

Svenska Lottakåren har en viktig roll i att stärka samhällets beredskap, både idag och i framtiden. Organisationen har fått allt fler uppdrag i och med uppbyggnaden av totalförsvaret. Det handlar om både kurser, läger, konferenser, skolbesök, utbildning av allmänheten och avtalsutbildningar. I och med detta har även antalet deltagare som ska hanteras ökat. Det innebär att både utbildningsverksamheten och den administrativa hanteringen vuxit betydligt.

Svenska Lottakårens kansli är överstyrelsens tjänsteorganisation och har i uppdrag att stödja och utveckla verksamheten utifrån riksstämmans beslut, överstyrelsens uppdrag och de krav som följer av lagar, förordningar och myndigheters uppdrag. Målet är att skapa bästa möjliga förutsättningar för organisationen att nå verksamhetsmål, strategi och vision.

Kort sammanfattat handlar kansliets roll om att informera, rekrytera och utbilda.

En kansliorganisation för framtiden

Visionen är tydlig: Svenska Lottakåren ska vara Sveriges främsta forum för kvinnor som vill bidra till ett säkrare och tryggare samhälle. För att nå dit arbetar organisationen utifrån flera strategiska fokusområden, bland annat medlemsutveckling, organisationsutveckling, starkare samverkan med intressenter samt en långsiktigt hållbar användning av resurser.

Tillväxten innebär såklart nya möjligheter men ställer också krav på fortsatt utveckling av organisationens arbetssätt, struktur och resurser.

Med den nya kansliorganisationen ser vi att organisationen bättre kan möta de krav som ställs på oss som organisation med ökat behov av dialog med uppdragsgivare och den administrativa hanteringen av våra uppdrag.

Under sidan kontaktuppgifter/kansli hittar du information om vem som gör vad i den nya kansliorganisationen.

Kanslipersonal

Generalsekreterare och t.f. verksamhetschef – Anna Nubäck

Strateg – Anna Katz

Economichef – Josefin Lönberg

Kommunikatör – Maria Öst

Administrativt stöd

Föreningskonsulent
– Sofia von der Esch

Organisationskoordinator
– Anna-Linnéa Åsblom

Ekonomiassistent
– Cecilia Lönnström

Utbildning

Uppdragsledare militär stab
– Ann Bark

Utbildningssamordnare ungdom
– Josefin Andersson

Uppdragsledare beredskapsinformation till allmänheten
– Rebecca Ahlner

Uppdragsledare underrättelsetjänst
– Magnus Brodin

Utbildningssamordnare medlemmar
– Åsa Bergquist

Uppdragsledare skola och ungdom
– Nina Wallin

Uppdragsledare civil beredskap
– Britta Christott

Utbildningssamordnare förplägnad
– Lynn Larsson

Uppdragsledare förplägnad
– Annelie Thor

Utbildningssamordnare stab
– Moona Åberg

Riksstämman 2026

I november är det Riksstämman.

Rikslottachef och ledamöter till överstyrelse, valberedning samt revisorer ska väljas av Riksstämmans ombud den 14 november.

Din kår, Stockholms marinlottakår, ordinarie ombud är:

Esther Meyer-Malmborg, Annica Emtegård, Ann-Sofie Ottenholm.

Ersättare är:

Siv Tjernberg, Pernilla Dahlgren, Gizella Bengtsson.

Svenska Lottakårens Valberedning har kommit fram till följande förslag till nomineringar:

Riksförbundets ordförande

Alexandra Anstrell - Stockholms lottakår, Omval

Överstyrelsens ordförande och rikslottachef

Helena Sigurdsson - Stockholms marinlottakår, Nyval

Överstyrelsens vice ordförande

Lena Rifve - Uppsala lottakår, Omval

Susanne Wahlgren - Stockholms lottakår, Omval

Överstyrelsens ledamöter

Inga-Lena Larsson - Sundsvalls lottakår, Omval

Marie Lav - Stockholms flyglottakår, Nyval

Zane Zalkalns - Stockholms lottakår, Nyval

Camilla Lindskog - Östra Skaraborgs lottakår, Omval

Agnetha Larsson - Nordöstra Skånes lottakår, Omval

Camilla Neptune - Veberöds lottakår, Nyval

Auktoriserad revisor

Auktoriserad revisionsbyrå PWC, Omval

Byrån anmäler auktoriserade revisorn Gunnar Thullberg, som ansvarig för SLK revision

Förtroendevalda revisorer

Gunilla Werner-Carlsson - Stockholms lottakår, Omval

Irene Pejer - Stockholms flyglottakår, Omval

Valberedningens ledamöter

Elisabeth Falkemo (ordförande) - Göteborgs lottakår

Emma Backlund - Boden-Luleå lottakår

Agneta Löwenhielm - Sollentuna lottakår

Tuva Hansson - Halmstad lottakår

Birgitta Hansson - Höganäs-Jonstorps lottakår

Datum att notera

OKTOBER

8/10 Kårafton - Victoria von Uëxkull från Institutet mot mutor

Tid: 1800

Plats: Drottning Victorias Örlogshem,

Frukostmatsalen, 1 tr

Se inbjudan på sidan 7

OSA: senast 30/9

Anmälan till:

stockholms-marinlottakar@

svenskalottakaren.se

NOVEMBER

5/11 Öppet Hus på Kåren!

Tid: kl 1700–1900

Plats: Drottning Victorias Örlogshem,

Kårlokalen, 1 tr

Se annons sid 11

14/11 Riksstämman 2026

för Svenska Lottakårens ombud

DECEMBER

7/12 Stockholms marinlottakår inbjuder till traditionsenligt

Adventskaffe med Tomte!

Adventskaffe med glögg, kaffe/té, kakor, Tomte och julklapp! Och, inte minst, trevligt sällskap!

Tid och plats meddelas senare i egen inbjudan!



Vad säger du om en nationell lottaträff?



Sörmlandsbygdens lottakår har en idé och undrar om du är intresserad!

Datum: 20-22 augusti 2027

Plats: Ånnaboda camping utanför Örebro

Det finns tältplatser, husbils- och husvagnsplatser, stugor och hotell att boka
Kostnad: Självkostnadspris för allt!

Om du är intresserad och vill vara med och planera eller bara få mer info:

1. Mejla ditt namn, e-postadress och kår-tillhörighet till
sormlandsbygden@svenskalottakaren.se

2. Gå gärna med i Facebook-gruppen
”Lottaretreat”.

Har du frågor, ställ dem i så fall i Facebook-gruppen.



Ögat - Hjälp oss att se

Sexuellt våld mot kvinnor och barn används världen över som vapen i krig och konflikter. Det får förödande effekter på både individer och samhälle. Svenska Lottakåren har sedan 2003 verkat för att synliggöra och sätta stopp för systematiska våldtäkter som vapen i krig och konflikter.

Arbetet utgår från FN:s resolutioner 1325, 1820 och 1960 om kvinnor, fred och säkerhet. Dessa resolutioner tar bland annat upp vikten av kvinnors närvaro och deltagande i det fredsbyggande arbetet efter en konflikt och för att bygga hållbara demokratiska nationer.

De pengar Ögat samlar in kommer vi att förmedla via *Kvinna till Kvinna*.

De har ett samarbete med organisationen *Women's Perspective* i Ukraina och det känns tryggt att gå via denna organisation.

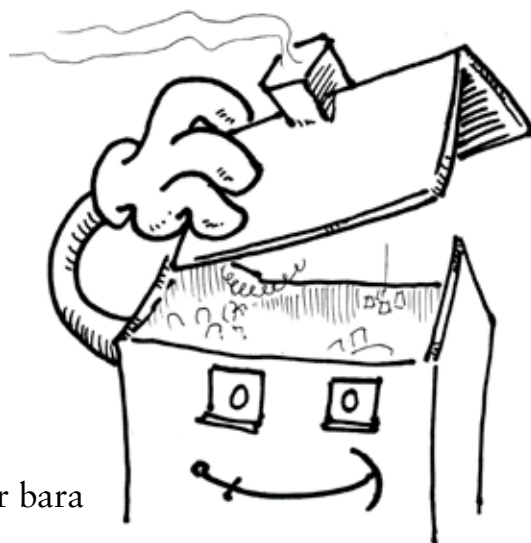
Svenska Lottakåren har fått återkoppling om att *Women's Perspective* fått informationen att vi kommer att samla in medel och är väldigt glada över stödet. Fokus är att hjälpa kvinnor och barn som har utsatts för sexuellt våld, fysiskt och psykiskt våld under kriget.

Anna Nubäck
Generalsekreterare, SLK

Öppet hus på Kåren 5 november

Kom och träffa oss i kårlokalen.

Tag med någon fråga du vill ha svar på eller bara titta in någon gång mellan kl 1700 – 1900



**STOCKHOLMS MARINLOTTAKÅR
BJUDER IN TILL ÖPPET HUS**

HÅLL DIN E-POST AKTUELL!

Det är endast via e-posten som du får information om vad som händer!

OBS! OBS! OBS! OBS! OBS!

Vår e-postadress:

stockholms-marinlottakar@svenskalottakaren.se

På webben hittar du oss på:

www.facebook.com/marinlottakaren

www.svenskalottakaren.se/stockholms-marinlottakar

Vill du inte lämna ut din e-postadress, hör då av dig om hur du vill få information från oss.

Kan vi inte på något sätt kontakta dig, kommer du inte att få någon information från oss eller Svenska Lottakåren.



**SVENSKA
LOTTAKÅREN**

STOCKHOLMS MARINLOTTAKÅR