



Foto: Esther Meyer-Malmborg

Hej, Marinlotta!

God fortsättning på det nya Lottaåret!

2024 var ett händelserikt år med 100-års jubileum för Svenska Lottakåren och Riksstämman med kunglig glans!

Vi har nu ett nytt Lottaår framför oss med en hel del aktiviteter inplanerade men det finns luckor att fylla och där kommer du som medlem in! Vad har du för förslag på aktiviteter? Hör av dig till oss, så ska vi se vad vi kan göra!

Och så vill jag uppmana dig att söka de kurser/utbildningar som Svenska Lottakåren erbjuder. Du får mycket för din medlemsavgift! Kolla bara att du kan få ledigt om du jobbar och meddela i god tid om du får förhinder så att en annan lotta kan gå istället. Är du osäker om du får gå en utbildning eller vad den

innebär, hör av dig så hjälper vi dig. Tänk på att alla utbildningar kräver hårt arbete och engagemang, det är mycket som du ska lära dig under en kort tid.

Den 6 mars har vi vår Kårstämma, som vi hoppas att du kommer på! En viktig lottakväll med demokrati, samvaro och medaljutdelning! Har du inte deltagit tidigare eller är du ny som lotta, är du extra välkommen!

Slutligen, håll koll på din e-post, vår hemsida, Facebook och Instagram för det är där vi uppdaterar vår info om våra aktiviteter och inbjudningar till olika event.

Vi ses den 6 mars!

Esther Meyer-Malmborg
Kårchef



Stockholms marinlottakår
c/o Drottning Victorias Örlogshem (DVÖ)
Teatergatan 3, 111 48 Stockholm
Tel: 0768-52 81 64
Medlemsavgift år 2025: 350 kr
E-post:
stockholms-marinlottakar@svenskalottakaren.se

Innehåll i detta nummer

Kårchefens ord	1
Info inför Kårstämma 2025	2
Info om Hemvärnet / Adjutantutb.....	2
Digital infoträff / Våruset / Studiebesök.....	3
Riksstämman 2024 – bildsvep.....	4–5
Kallelse till Kårstämma 2025	6
Nomineringslista	7
Mall för motioner till Kårstämman	8

Inför Kårstämman 2025

- Kolla din inbetalning av kåravgiften! Problem? Kontakta Kansliet tel: 08-666 10 80.
- Samtliga årsmöteshandlingar kommer att finnas på vår webbplats två veckor innan Kårstämman. Vänligen skriv ut dem om du vill, endast ett begränsat antal handlingar kommer att finnas på plats.

Logga in på:
www.svenskalottakaren.se/lottakarer/stockholms-marinlottakar

- Under Kårstämman 2023, togs beslutet att vi inte ska skicka ut något på papper utan endast digitalt. Du kan meddela oss din e-postadress på stockholms-marinlottakar@svenskalottakaren.se

Vill du inte lämna ut din e-postadress, hör du av dig om hur du vill få information från oss.

Kan vi inte på något sätt kontakta dig, kommer du inte att få någon information vare sig från oss eller Svenska Lottakåren.



Foto: Esther Meyer-Malmberg

Kårens traditionsenliga Adventskaffe genomfördes den 8 december på Drottning Victorias Örlogshem. Ett 30-tal lottor från Stockholms-kåren bjöds på glögg, kakor, godis och frukt. Vår egen tomte delade ut julklappar till alla lottor som varit snälla under året - vilket alla naturligtvis varit.
Siv Tjernberg

Intresserad av Hemvärn med marina uppgifter?

- Stort behov av fältkockar finns i Hemvärnet på Södertörn och i Roslagen.
- I Roslagen behövs dessutom stabsassistenter.
- Läs mer om befattningarna på Lottornas hemsida eller kontakta kåren så får du veta mer.
- Innan du söker en utbildning ska du skriva en utbildningsplan med oss på kåren.
- När det gäller rekrytering till övriga utbildningar som leder till avtal – både civila och militära – kommer kåren att få mer information under våren.
- För dessa utbildningar gäller också att du skriver en utbildningsplan hos kåren.
- Hör gärna av dig om du vill stå på en intresselista!

Jag har nu haft förmånen att vara adjutant på Svenska Lottakårens (SLK) befattningsutbildningar under några år. Men vad gör då en adjutant och vad krävs det för att bli adjutant?

En adjutant är SLK:s representant på kursplatsen. Som adjutant är du elevernas kontaktperson och har kontakt med dem både inför och under kursen. Du finns tillhands för eleverna under dagen, är ibland med på lektioner, fikaraster m.m. för att svara på frågor om det är något de undrar över.

Som adjutant har du också kontakt med kursplatsen både före och under kursen för att boka mat, lokaler och material m.m. När eleverna kommer till kursplatsen respektive åker hem efter avslutad kurs, ansvarar adjutanten för att de blir hämtade/lämnade vid stationen. Det är också adjutanten som ansvarar för att ta emot och pricka av eleverna vid ankomst.

Som adjutant kan du arbeta på både civila och/eller militära utbildningar beroende

Vad gör en Adjutant?

på din egen bakgrund. Tidsåtgången skiljer sig lite åt mellan de olika utbildningarna men du får räkna med att vara på kursplatsen mellan två-tre veckor med ca 40 timmars förberedelsestid.

Som adjutant är det mycket att hålla reda på: bl.a. en hel del administration och ett antal oförutsedda saker som dyker upp. Ett gott ordningssinne, en stor portion flexibilitet och att vara lösningsorienterad är ett måste!

Kort sagt, så är det adjutanten som ser till att allt flyter på för elever, kurschefer och instruktörer under kursstiden.

Hur blir man då adjutant? Jo, SLK har kurser för att bli adjutant. Kursen är på en vecka och det är olika kurser för den militära respektive civila sidan.

De förkunskapskrav som krävs är bl.a. att du har goda kunskaper om SLK:s och Försvarsmaktens organisation och värde-



grund. Att du har datorvana och kan använda Office-paketet och har egen dator som kan användas på kursplatsen.

Det krävs också att du har körkort och ett administrativt körkort – militärt (görs på lärarplattformen) eller har ett förarbevis för Försvarsmakten. Varför inte prova? Det är både roligt, utvecklande och givande att vara adjutant!

Annica Emtegård

Välkommen till en digital infoträff den 19/2!

Vad är Stabsassistent för något?
Hur är det att vara fältkock?
Civilt avtal, vad är det?
Måste man vara medlem för att gå kurs? Kårarbete, vad är det?
Har ni en egen styrelse?

Ja, frågorna är många och det är många nya begrepp och uttryck.

Den 19 februari bjuder vi in dig till en digital informationsträff för att försöka svara på dina frågor och så berättar vi mer om de olika alternativen du har som medlem i en lottakår.

- **När:** 19 februari kl 1900
- **Var:** Digitalt möte via Zoom.
Vi skickar zoom-länk till dig efter anmälan.
- **Anmälan:** senast 14 februari till stockholms-marinlottakar@svenskalottakaren.se
Om du får förhinder i sista stund, anmäler du det till vår mailadress ovan.

Vad du än är intresserad av att göra som lotta, så hoppas vi att vi ses 19 februari!

Välkommen till en digital infokväll!

Annica, Catharina, Siv och Åsa



Vårruset 2025 – en hälsosam aktivitet för alla!

Jag lyssnade på nyheterna för några veckor sedan. De nämnde broschyren *Om krisen eller kriget kommer* som nyligen delats ut. Mat, batteridrivna radio, vatten m.m. är viktigt att ha i förrådet.

Lika viktigt är det att varje persons uthållighet och kondition underhålls och om möjligt förbättras. Dessutom är motion nyttigt för knoppen och kroppen!

Stockholms marinlottakår kommer att delta i Vårruset 2025.

Vi försöker få ihop ett lag på minst fem lotter. Laget/gruppen som är anmäld heter Stockholms marinlottakår.

Upplägget vi planerar för är att träna tillsammans, eller var och en för sig om man så önskar, fr.o.m. nu tills loppet går av stapeln den 21 maj 2025.

Man kan välja att promenera / jogga / springa och efter genomfört Vårruset-lopp så avnjuter vi en picknick tillsammans. De som inte kan gå / jogga / springa är välkomna att heja på oss i spåret den 21 maj. På detta sätt visar vi upp att vi lotter finns och får bättre kondition tillsammans!

Mitt förslag är att vi träffas på någon startplats på "Hälsans stig". Det finns 40 "Hälsans stig" i hela Stockholm.

Träffplatsen annonseras på SLK:s aktivitetslista under kårens aktiviteter, på FB och på Instagram. Där marknadsförs även Vårruset och att vi deltar.

Efter träningen, tar vi en kort gemensam fika beroende på väder och vindaningen med medhavd matsäck eller på något trevligt ställe i närheten.

Intresseanmälan görs till kåren på: stockholms-marinlottakar@svenskalottakaren.se

Skriv gärna var du bor så är det lättare att planera vilka "Hälsans stig" vi ska välja!

På kartan nedan, är alla "Hälsans stig" i Stockholmsområdet markerade.

Välkommen med din intresseanmälan!

*Mot livsformen våren 2025!
hälsar Stockholms marinlottakår
/Gizella, Vårruset-ansvarig*

Länk:
<https://www.naturkartan.se/sv/halsansstig>



Foto: Esther Meyer-Malmberg

Marinens Musikkår

16 mars, kl 1500 - Marinchefens konsert – "New York - staden som aldrig sover!"
Marinens Musikkår i Konserthuset.
Biljetter kan köpas en månad innan konserten.

25 juni, kl 1800 - Stortorgskonsert
Marinens Musikkår spelar på Stortorget, Stockholm.
Gratis!

Vid regn ställs konserten in!

Riksstämman november 2024

Svenska Lottakåren
100 år
1924-2024

300 Lottor från hela Sverige samlades för Svenska Lottakårens riksstämman och 100-årsjubileum!

Bland hedersgästerna fanns vår beskyddare,

HKH Kronprinsessan Victoria, den nye ÖB general Michael Claesson och den likaledes nye chefen för MSB generaldirektör Mikael Frisell.

Riksstämman gästades också av representanter från lottorganisationer i Norge, Finland och Estland.

Kronprinsessan inledde riksstämmans högtidliga firande med ett inspirerande tal där Kronprinsessan lyfte fram lottornas betydelse genom historien och sade bland annat:

"Ni lottor har alltid funnits där när samhället behövt er kompetens – oavsett om det handlat om att ta emot finska krigsbarn, stötta under pandemin eller servera Vasaloppsåkare. Och det stöd ni ger idag är oerhört viktigt när samhällets krisberedskap återigen sätts på prov."

Därefter delade Kronprinsessan ut Svenska Lottakårens högsta utmärkelse – *Kunglig förtjänstmedalj i guld*. Och en av dessa välförtjänta guldmedaljörer var vår egen marinlotta Ann-Sofie Ottenholm som fick motta sin medalj ur Kronprinsessan Victorias hand.

Tidigare under dagen deltog försvarsminister Pål Jonsson, riksförbundets ordförande Alexandra Anstrell och rikslottachefen Eva Nolsäter i ett panelsamtal om de frivilligas roll i totalförsvaret. Försvarsministern sa bland annat att behovet av de frivilliga försvarsorganisationerna är stort tillsammans med det ökade behovet av personal i Försvarsmakten.

Under helgen var det naturligtvis stort fokus på själva riksstämman och plenumförhandlingarna.

Några beslut som togs:

- En uppdaterad strategi för åren 2025-2035
- En ny verksamhetsinriktning för 2025-2026
- Ingen försäljning av Älvkarleö herrgård AB
- En arbetsgrupp tillsattes som ska ta fram riktlinjer för en ny föreningsdräkt
- Rikslottachef Eva Nolsäter och riksförbundets ordförande Alexandra Anstrell fick förnyat förtroenden och en ny överstyrelse valdes.

Esther Meyer-Malmberg

Fotografer: Annica Emtegård, Cecilia Lövdahl, Esther Meyer-Malmberg, Gizella Bengtsson, Marie Westman, Monika Karlsson och Niclas Kindahl.



Ny överstyrelse med enbart ledamöter

Stämman beslutade att ledamöterna i överstyrelsen (LÖ) fortsatt ska vara sex stycken och att det inte ska finnas några ersättare.

Ledamöter i LÖ:

Ulrika Åström, Umeå lk
Inga-Lena Larsson, Sundsvalls lk
Agnes Halvarsson, Östra Skaraborgs lk
Camilla Lindskog, Östra Skaraborgs lk
Anette Hagvall, Vänersborgs lk
Agnetha Larsson, Nordöstra Skånes lk

Valberedning:

Elisabeth Falkemo, Göteborgs lk, (ordförande)
Emma Backlund, Boden-Luleå lk
Hilda Silvergran, Jämtland-Härjedalens lk
Agneta Löwenhielm, Sollentuna lk
Birgitta Hansson, Höganäs-Jonstorps lk



Stående från vänster: Anette Hagvall, Susanne Wahlgren, Lena Rifve, Ulrika Åström. Sittande från vänster: Camilla Lindskog, Inga-Lena Larsson, Eva Nolsäter, Agneta Larsson, Agnes Halvarsson. Foto: Niclas Kindahl



Svenska Lottakären
100 år
1924-2024



Stockholms marinlottakår kallar härmed till

Kårstämma år 2025

torsdagen den 6 mars kl 1830

Kårstämman genomförs på plats på
Drottning Victorias Örlogshem,
Teatergatan 3, Konferensen våning 5

Alla medlemmar med betald medlemsavgift för år 2025 kan delta och har rösträtt. En viktig lottakväll med demokrati, samvaro och medaljutdelning. Det är aktiva medlemmar som gör att föreningen kan bedriva en verksamhet som är relevant och viktig för oss alla.

Kåren bjuder på enklare förtäring, så meddela oss att du kommer!
Tillsamman med ditt namn, anmäler du även eventuell matavvikelse

Anmälan till Kårstämman skickar du till Kåren senast den 20 februari via e-post: stockholms-marinlottakar@svenskalottakaren.se

- Eventuella motioner ska vara Kåren tillhanda senast 20 februari
- Eventuella nomineringar till styrelsen, ska vara Valberedningen tillhanda senast 20 februari

Motioner och nomineringar skickas till
stockholms-marinlottakar@svenskalottakaren.se
Se sidan 8 för mall för motioner.

Varmt välkommen!
Styrelsen Stockholms marinlottakår

Stockholms marinlottakårs Kårstämma 2025

Valberedningen lämnar följande förslag till val vid Kårstämma 2025-03-06

Nuvarande befattningshavare

Kårchef tillika kårstyrelsens ordförande	Esther Meyer-Malmborg	Står till förfogande
Fyra ordinarie ledamöter	Marie Westman Ann-Sofie Ottenholm Annica Emtegård Britt Elleborn	Avsägelse Står till förfogande Står till förfogande Avsägelse
Två ersättare	Monika Karlsson, ersättare 1 Siv Tjernberg, ersättare 2	Avsägelse Står till förfogande
EGO-lotta	Annica Emtegård	Står till förfogande
Sociala medier ansvarig	Ellinor Nolsäter Sörensen	Står till förfogande
Representanter Eventuell extra Riksstämma 2025	Esther Meyer-Malmborg, ordinarie Marie Westman, ordinarie Annica Emtegård, ordinarie Ann-Sofie Ottenholm, ersättare 1 Britt Elleborn, ersättare 2 Monika Karlsson, ersättare 3	Står till förfogande Avsägelse Står till förfogande Står till förfogande Avsägelse Avsägelse
Valkommitté	Gizella Bengtsson Cecilia Lövdahl	Står till förfogande Står till förfogande
Revisor Ordinarie Ersättare	Åsa Åkesson Catharina Söderling	Står till förfogande Står till förfogande

Motioner skall vara Kåren tillhanda senast 2025-02-20

Motion skickas till Stockholms marinlottakår

eller

- e-post: stockholms-marinlottakar@svenskalottakaren.se

- post: Stockholms Marinlottakår
Drottning Victorias Örlogshem
Teatergatan 3
111 48 Stockholm

- Motionens rubrik

- Motionens förslag

När du skriver ditt motionsförslag, tänk på att skriva kortfattat och i att-satser, till exempel "Jag föreslår att..."

- Motiv till inlämnad motion

Motivera anledningen till att du lämnar motionen. Det hjälper oss på Kåren att förstå syftet med motionen och blir lättare att besvara.

- Namn på motionären/motionärerna

- Ort och datum

- Namnteckning av den/de som lämnar in motionen



Ögat - Hjälp oss att se

Sexuellt våld mot kvinnor och barn används världen över som vapen i krig och konflikter. Det får förödande effekter på både individer och samhälle. Svenska Lottakåren har sedan 2003 verkat för att synliggöra och sätta stopp för systematiska våldtäkter som vapen i krig och konflikter.

Arbetet utgår från FN:s resolutioner 1325, 1820 och 1960 om kvinnor, fred och säkerhet. Dessa resolutioner tar bland annat upp vikten av kvinnors närvaro och deltagande i det fredsbyggande arbetet efter en konflikt och för att bygga hållbara demokratiska nationer.

De pengar Ögat samlar in kommer vi att förmedla via *Kvinna till Kvinna*.

De har ett samarbete med organisationen *Women's Perspective* i Ukraina och det känns tryggt att gå via denna organisation.

Svenska Lottakåren har fått återkoppling om att *Women's Perspective* fått informationen att vi kommer att samla in medel och är väldigt glada över stödet. Fokus är att hjälpa kvinnor och barn som har utsatts för sexuellt våld, fysiskt och psykiskt våld under kriget.

Anna Nubäck
Generalsekreterare, SLK

9 april - save the date!

**Stockholms marinlottakår
inbjuder till en guidad visning
den 9 april av utställningen
"Nya Stockholm - sekelskiftet 1900"
på Stockholms stadsmuseum.**

**Håll utkik efter inbjudan som
kommer i din e-postbrevlåda i mars!**

Foto: Stadsmuseum/Lesley Williamson

HÅLL DIN E-POST AKTUELL!

Det är endast via e-posten som du får information om vad som händer!

OBS! OBS! OBS! OBS! OBS!

Vår e-postadress:

stockholms-marinlottakar@svenskalottakaren.se

På webben hittar du oss på:

www.facebook.com/marinlottakaren

www.svenskalottakaren.se/stockholms-marinlottakar

Vill du inte lämna ut din e-postadress, hör då av dig om hur du vill få information från oss.

Kan vi inte på något sätt kontakta dig, kommer du inte att få någon information från oss eller Svenska Lottakåren.

