

ÖSTGÖTA-TJUST LOTTAKÅR KÅRNYTT

KÅRCHEFEN HAR ORDET

Hej alla Lottakollegor!

Hoppas allt är väl med er och att ni får möjlighet att njuta av härliga vinterdagar. Vi har en spännande vår framför oss i Östgöta- Tjust lk, det är mycket som är på gång och vi har fortfarande ett stort inflöde av nya att ta hand om. Superkul. Vad är en bal på Slottet som Askungen en gång sa...Ja Ja .. Nu var det ingen bal vi var inbjudna till men däremot en lunch på Slottet. Men mer om det inne i Kårnytt!

Hur kan jag utveckla mig själv?

När det oväntade händer (NDOH), Sköt dig själv (SDS), samt Fakta och Sanning i en Demokrati (FOSID) är kurser som körs både digitalt, och fysiskt av våra utbildade handledare. Många kurstillfällen finns det att hitta på vår hemsida, men håll även utkik i mejlen då vi skickar ut information när det närmar sig att vi har några fysiska här i vår region. Dessa kurser kan vi även göra på beställning/önskemål, vi får en del förfrågningar till kåren om att komma och prata krisberedskap i olika sammanhang/möten som vi så klart gärna gör. Även Lottakunskapen genomförs med jämna mellanrum för att omhänderta introduktionen av nya medlemmar. För mer information om vad vi erbjuder finns på vår hemsida under nyheter/aktiviteter.

Omvärlden påverkar oss!

Det pågår oerhört kraftiga påverkanskampanjer mot Sverige, men även hela Europa. På Svenska lottakårenshemsida, så finns det mycket bra information om vad inträdet i NATO betyder och påverka oss. Vi har nu även regionalt en workshop om NATO, där vi har 3 digitala kvällar och som vi avslutar med det 4:e tillfället fysiskt, det har varit stor uppslutning och stort engagemang på denna Workshop.

Att vara förberedd!

Det är av stor vikt att vi Lottor fortsätter utbilda oss i hemberedskap och krishantering, utöver de eventuella avtal vi har. ALLA kan här göra sin del i att förbereda oss själva, vår närmaste familj, och i det då även kunna sprida den kunskapen vidare till vänner och kollegor. Det finns många utbildningar i detta, gå gärna in och kika på Svenska lottakårens hemsida, utbildningar, Webb-inar, Poddar m.m.

Önskar er alla nu en "god" och givande läsning i detta Kårnytt ni nu har framför er, samt önskar er varmt välkomna att delta på Kårstämman som går av stapeln den 30/3. Inbjudan kommer i mejlen. Där jag hoppas få se så många av er medlemmar som möjligt.

Ulrika Skoogh
Kårchef Östgöta Tjust Lottakår
0704-447386
ulrika_skoogh@hotmail.com

KÅRNYTT

ÖSTGÖTA-TJUST LOTTAKÅR

KÅRNYTT NR 1 2025

EN BAL, ELLER MER KORREKT EN LUNCH PÅ SLOTTET

Vi hade fått en inbjudan av Tf Landshövdingen Ann Holmlid, om att komma till ett möte med efterföljande lunch. Hon ville tillsammans med Tf länsråd Jenny Knuthammar, Andreas Lundberg, Enhetschef och biträdande försvarsdirektör på Länsstyrelsen och även Elina Jonsson, Beredskapshandläggare på Länsstyrelsen, få en presentation om oss Lottor och en inblick i vad vi gör och kan erbjuda regionen, länsstyrelsen och kommunerna.

Jag och Ingrid hade ett mycket trevlig och givande möte och samtal runt aktuella frågor och vad som händer inom totalförsvaret nu, och hur vi bidrar till det från Svenska Lottakåren. Vad vi gjort historiskt, men även hur vi kan bidra i framtiden.

Vi serverades även en fantastiskt god lunch i Slottets representations matsal, men där samtalet fortsatte över en kaffe i salongen efter lunchen. Både Ingrid och jag gick därifrån med en god känsla om att vi har fått tid beskriva vår verksamhet och vad vi kan erbjuda. / Ulrika Skoogh



Upprop !

VI BEHÖVER BLI NÅGRA NYA MEDLEMMAR I KÅRENS STYRELSE DÅ FLERA LEDAMÖTER INTE STÅR TILL FÖRFOGANDE FÖR ETT NYTT VERKSAMHETSÅR, 1 - 2 – KANSKE 3 NYA LEDAMÖTER. VI HAR OFTA FYSISKA STYRELSEMÖTEN 1 GÅNG I MÅNADEN PÅ SÖNDAGAR, FRÅN CA16- TIDEN OCH 3 TIMMAR FRAMÅT. MÖTENÄR ÄR I GRENADJÄRHUSET I MALMSLÄTT/LINKÖPING.

SAMTIDIGT AVGÅR HELA VALBEREDNINGEN, VILKEN BESTÅR AV 2 LEDAMÖTER./

VALBEREDNINGEN GENOM AGNES PIHL OCH JOHANNA SÜHL

SVAR TILL:
OSTGOTA-TJUST@SVENSKALOTTAKAREN.SE

KÅRNYTT

ÖSTGÖTA-TJUST LOTTAKÅR

KÅRNYTT NR 1 2025

FAKTA OCH SANNING I EN DEMOKRATI

Vet du vad som är sant, falskt eller mittemellan i ditt informationsflöde?

Lottakårens högaktuella workshop **"Fakta och sanning i en demokrati"** ger dig kunskap och redskap för att du ska kunna bilda dig en uppfattning i samhällsfrågor och kritiskt värdera nyheter och samhällsinformation. Med enkla verktyg kan du slå hål på vilseledande information och bidra till att sprida verifierad information.

Norrköping den 2 mars, Klockan: 10:00–13:00

Plats: Stora Salen, Hemgården, Saltängsgatan 7, Norrköping

Fika ingår

Anmälan senast 24/2 här: <https://www.svenskalottakaren.se/utbildningar/fakta-och-sanning-i-en-demokrati>

NÄR DET OVÄNTADE HÄNDER

På uppdrag av Myndigheten för samhällsskydd och beredskap genomför Svenska Lottakåren **"När det oväntade händer"**, en gratis interaktiv workshop där du får lära dig om vilket ansvar du har när samhället drabbas av en kris och vad som menas med begreppet demokratisk beredskap, samt vad du kan göra för bidra till samhällets beredskap.

Under utbildningen får du lära dig vad en samhällskris är, hur långt myndigheternas ansvar sträcker sig och när ditt ansvar tar vid, vad det innebär att leva i en demokrati och vad som kan hota den. När vardagen vänds upp och ner bygger samhällets motståndskraft på att vi tar ansvar och att vi alla ställer upp med frivilliga insatser.

Motala den 1 mars 2025 klockan 10–13

Plats: Folkets Hus, Sjögatan 5, 591 30 Motala

Anmäl senast 27/2 till: <https://www.svenskalottakaren.se/utbildningar/nar-det-ovantade-hander>

KÅRNYTT

ÖSTGÖTA-TJUST LOTTAKÅR

KÅRNYTT NR 1 2025



Stoppa Blödningen

Stoppa blödningen är ett koncept som kommer från USA, där man insåg att fler skulle överleva vid skjutningar om allmänheten kunde lära sig att stoppa eller minska blödning.

Regeringen har också sett att detta är något man jobbat med i Ukraina för att även där få fler i allmänheten att ha kunskap och på så sätt få fler att överleva.

Man gav därför Socialstyrelsen i uppdrag att engagera FFO att kunna hjälpa till att sprida den kunskapen via Katastrof Medicinsk Centrum i Linköping.

Jag var en av de lottor som förra året i december fick gå en kurs där för att bli huvudinstruktör, tanken är att vi som fått gå utbildningen ska kunna utbilda instruktörer som sedan utbildar fler medlemmar och i förlängningen eventuellt allmänhet.

Vi väntar nu på att Svenska Lottakåren ska ha bestämt hur vi ska gå vidare, men säkert kommer ni att få höra mer under 2025./ Ingrid Tillgren

Våraktivitet – Rädda maten

Vad gör du när strömmen gått och frysen och kylan inte längre fungerar?

En heldag där vi får lära oss hur vi tar hand om mat utan tillgång till kyl- och frys.

Plats: Vi håller till i köket på Kalvefalls Krog, Kalvefalls Gård, Ydre i södra Östergötland.

Kursledare är Eve-Mai Vidhall Karlsson och Olle Forsell.

Kostnad 1000:-/person

Ingår: Lunch och fika samt de konserver vi skapar, burkar, mm.

Begränsat antal platser!

Samåkning ordnar vi veckan innan.

Mejla din anmälan till ostgota-tjust@svenskalottakaren.se med namn, adress och telefonnummer. Anmälan är bindande från 7 dagar innan kursen. (Om någon annan tar din lediga plats behövs avgiften förstås inte betalas)

[Mer info](#)

KÅRNYTT

ÖSTGÖTA-TJUST LOTTAKÅR

KÅRNYTT NR 1 2025

UTBILDNING TILL CIVIL STABSASSISTENT

Norrköpings kommun fortsätter nu sin satsning på att utbilda fler civila stabsassistenter. Det kommer att vara ett första digitalt möte med information den 6 mars klockan 19-20, därefter planerar vi för en informationsträff i slutet på mars, där vi informerar lite mer och skriver utbildningsplan för de som är intresserade och inte har något som hindrar att de kan skriva avtal med Norrköpingskommun.

Det man söker är:

- svensk medborgare
- kvinna eller man
- boende i Norrköpings kommun eller närliggande kommuner
- mellan 18 – 60 år
- inte redan krigsplacerad
- medlem i en frivillig försvarsorganisation (man kan såklart bli medlem i Svenska Lottakåren efter man har fått informationen, men man måste vara medlem i en FFO innan man blir antagen)



Är man intresserad av att anmäla sig till den 6/3, kan man scanna QR-koden.

Har man frågor och funderingar är man välkommen att kontakta oss på kårmailen.

Årsnålar

På kårstämmorna genom åren har det delats ut årsnålar till dem som varit på stämman. År 2013 kom ett förslag från medlemmarna att det ska komma en inbjudan till att hämta sin årsnål. Detta vill styrelsen beakta så vi önskar dessa uppräknade medlemmar välkomna till kårstämman för att mottaga sin årsnål.



50 årsnål : Anette Kristensson



40 årsnål: Marie-Louise Rindå



30 årsnål: Birgitta Frostsol,
Evalill Nilsson
Elisabeth Rydegren



20 årsnål: Britt Nyström Westergren



10 årsnål: Marie Karlsson



5 årsnål: Maria Eriksson
Linnea Eriksson
Anna Gustavsson
Eva Lindholm-Kuilderd
Annika Sääv
Anna Skogberg
Christina Sundeck