

ÖSTGÖTA-TJUST LOTTAKÅR

KÅRNYTT

KÅRCHEFEN HAR ORDET

Hej alla Lottakollegor!

Hoppas allt är väl med er och att ni får möjlighet att njuta av härliga vårdagar och fick lite ledigt nu i Påsk. Vi har nu genomfört den årliga kårstämman, med härlig gemenskap vi har aldrig varit så många på en stämma tidigare under alla mina år som Lotta (21 år) Vilket är fantastiskt roligt. Vi tackade av några ledamöter i styrelsen, men i nästa steg valde vi in nya, så vi är fortfarande en stor styrelse med en bred bas i olika kompetenser vilket ger en härlig dynamik i vårt arbete.

Vi hade nu den 21/4 (annandag påsk) vårt första styrelsemöte, och det fanns mycket att prata om och gå igenom för att sätta in de nya i hur vi brukar arbeta på våra möten så 2 timmar blev 4. Jag ser fram emot det kommande årets arbete, vi har många idéer! Vi planerar under en heldag den 25/5 för att skapa en grov plan resten av året, men även planeringen för vårt eget 100 års firande 2026 i september. Precis som våra styrelsemöten så är även planeringsdagen öppen för alla medlemmar att delta i, så alla som vill är varmt välkomna! Kanske hoppa in i någon av våra arbetsgrupper/projekt som vi kommer arbeta med framåt! Alla kan hjälpa till med något, även om man inte sitter med i styrelsen. Inbjudan kommer gå ut till alla i mejlen.

Vi har en spännande vår/höst framför oss i Östgöta- Tjust lk, det är mycket som är på gång och vi har fortfarande ett stort inflöde av nya att ta hand om. Superkul!

Det kommer en Lottakunskap den 11 maj, inbjudan kommer i mejlen så häng på, även om du kanske gjort en liknade på digitalt via Lärportalen eller via Zoom så är det alltid trevligt att ses i verkliga livet.

Vill slå ett slag för två tillfällen där vi kommer behöva stort stöd från er alla medlemmar:

- Våruset i Norrköping 20 Maj, där kommer vi ha en stor info/rekryteringsinsats och vi behöver allas "händer/fötter"
- Vecka 39 i höst då det är "Beredskapsveckan" i hela Sverige.

***Vi kommer att jobba med att nå ut i flertalet kommuner, samt genomföra utbildningar och WS, både digitalt och fysiskt hela den veckan, vi har startat ett projekt för detta som vi kommer jobba vidare med på vår planeringsdag.*

Hur kan jag utveckla mig själv?

När det oväntade händer (NDOH), Sköt dig själv (SDS), samt Fakta och Sanning i en Demokrati (FOSID) är kurser som körs både digitalt, och fysiskt av våra utbildade handledare. Vill du stödja i detta så utbilda dig gärna till handledare, vi behöver bli fler för detta uppdrag. Många kurstillfällen finns det att hitta på vår hemsida, men håll även utkik i mejlen då vi skickar ut information när det närmar sig att vi har några fysiska här i vår region. Dessa kurser kan vi även göra på beställning/önskemål, vi får en del förfrågningar till kåren om att komma och prata krisberedskap i olika sammanhang/möten som vi så klart gärna gör. Fundera gärna på om DU vill bjuda in till en sådan utbildning/workshop i din förening, eller på ditt arbete, bara kontakta kåren via vår kår mejl. För mer information om vad vi erbjuder finns på vår hemsida under nyheter/aktiviteter.

Omvärlden påverkar oss!

Det pågår oerhört kraftiga påverkanskampanjer mot Sverige, men även hela Europa. **Var källkritisk!!**

Att vara förberedd!

Det är av stor vikt att vi Lottor fortsätter utbilda oss i hemberedskap och krishantering, utöver de eventuella avtal vi har. ALLA kan här göra sin del i att förbereda oss själva.

Önskar er alla nu en "god" och givande läsning i detta Kårnytt ni nu har framför er.

Ulrika Skoogh

Kårchef Östgöta Tjust Lottakår



LOTTAKUNSKAP

Nu i maj håller vi en informations träff för nya lottor i form av kårens egna lottakunskap.

TID: 11 maj 13.00–15.00

PLATS: Sensus

Studieförbund, lokal Tjadden, Teatergatan 3, Norrköping

ANMÄLAN: skickas till tjust@svenskalottakaren.se senast 9 maj 2025

STYRELSEN

Ulrika Skoogh –Kårchef
Emma Filipsson –Vice Kårchef
Sara Rydberg –Sekreterare
Moona Åberg –Kassaförvaltare
Pia Lindbeck –Kassaförvaltare
Karin Jakobsson –InfoLotta
Anna Skogsberg –InfoLotta
Lena Eklind – InfoLotta
Ingrid Tillgren – Utbildningslotta
Emma Dameron – Utbildningslotta
Linnea Eriksson Ledamot (nyval)
Inger Silvander Ledamot (nyval)
Elin Stjernlöf Ledamot (nyval)
Vivien Björnestrand Ledamot (nyval)

Agnes Phil Kårvärdinna

KÅRNYTT

ÖSTGÖTA-TJUST LOTTAKÅR

KÅRNYTT NR 2 2025

LOTTAGRUPP I VÄSTERVIK

Sent hösten 2024, kom ett mejl till kåren med en förfrågan från en av våra Lottor, som för några år sedan flyttade till Västervik. Evalill som mejlade oss hade en fundering på hur hon en god vän till henne skulle kunna göra för att hjälpa till, i tiderna som nu är. Och då utifrån sin region Västervik med omnejd. Dom var ett "gäng" damer som ville göra något.

Vi pratade ihop oss i styrelsen och kom fram till att en Lottagrupp skulle vara något för dom. Efter lite mejlande fram och tillbaka så hade Karin (i styrelsen) och jag fått till ett möte med dom i Västervik. Så söndagen den 27/4 kl 15.00 så var vi på plats i räddningstjänstens lokaler som vi fått låna via Evalills kontakter som visade sig vara en av "damerna" som arbetar där som deltidsbrandman.

Väl framme så fick vi veta att den där gruppen på 4-5 st nu var 12 st så himla roligt att det var så många som kom.



Karin och jag höll en kortare informationspresentation till gruppen, och sen vart det frågestund! Och nu är planen framåt att vi ska skapa en Lottagrupp i Västervik.

Vi kommer åka ner igen och hålla en Lottakunskap och utifrån den går vi sedan vidare med arbetet. Exakt hur samarbetet kommer att se ut mellan Lottagruppen och styrelsen får vi arbeta fram ett förslag. Det är första gången som en grupp bildas i vår kår, men vi är en stor region så vem vet vad det kan bli i framtiden. En mycket trevlig söndags eftermiddag hade vi Karin och jag. Alltid roligt att träffa nya människor och troligen nya Lottor till oss i Kåren. /Ulrika Skoogh

VÄLKOMMEN PÅ ZOOMHÄNG 7 MAJ OCH 28 MAJ!

Två datum till under våren är bokade för Zoomhäng. Vår digitala fika som är lite speciellt riktad till dig som är nyare medlem i Östgöta Tjust Lottakår eller som funderar på att växla upp och aktivera dig mer. Med start klockan 19.00 och i en timme framåt finns vi på plats på Zoom för att fika och prata om vad som är på gång i och kring kåren. Så ladda kaffepannan/tekannan och snacka med oss och andra lottor om du undrar över något, dela funderingar och erfarenheter och ha en trevlig stund tillsammans. Alla medlemmar och köande får mejl med Zoom-länken några dagar innan. Ingen föranmälan behövs.



UPPVAKTNING AV 90 ÅRING

Vi uppvaktade vår lotta Gun Jareblad på hennes 90-årsdag, hon fick en vacker orkidé av oss i kåren. Gun har varit medlem i lottorna sedan 1950 och har haft olika styrelseuppdrag inom f.d. Motala lottakår.

/ Agnes Pihl

STUDIECIRKEL NATO

Studiecirkeln om NATO som kåren haft under våren är klar! Efter tre digitala tillfällen avslutades cirkeln på plats i Grenadjärshuset 22 mars. Där hade vi bl a ett zoom-samtal med Svenska Lottakårens Riksförbunds-ordförande, och tillika riksdagsledamoten Alexandra Anstrell som bland annat sitter i Förvarsutskottet.

Många intressanta frågor diskuterades, t ex hur NATO-medlemskapet påverkar oss lokalt i vår roll som Lottor. Ett extra tack till Alexandra för att dukunde vara så närvarande i samtalet med oss samtidigt som du åkte på en fullsatt Arlanda Express och halvsprang genom Stockholms Central!

Studiecirkeln var väldigt uppskattad, mycket kunskap om NATO hade varit helt okänd för många av deltagarna. En ny omgång planeras till hösten -25 eller våren -26 så håll utkik efter inbjudan.

/ Karin Jakobsson

KÅRNYTT

ÖSTGÖTA-TJUST LOTTAKÅR

VÄLBESÖKT KÅRSTÄMMA

Årets kårstämma gick av stapeln den 30 mars. Vi var hela 30 personer som närvarade. Det var väldigt trevligt och uppskattat. Vi tackade av våra fyra avgående styrelsemedlemmar samt delade ut årsnålar. Vår kårvärdinna Agnes försåg oss med god mat i form av buffé samt efterrätt. Stämman valde en ny styrelse där tio personer i styrelsen valdes om och fyra nya valdes in. Så styrelsen består fortsatt av 14 personer. Fler bilder från stämman kan ni se på kårens [hemsida](#). / Emma Dameron



KÅRNYTT NR 2 2025

BEREDSKAPSINFORMATÖR

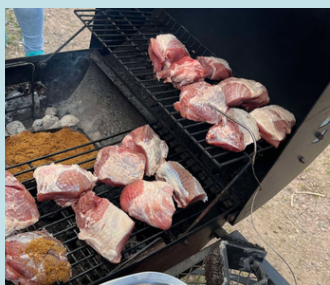
Vår Lotta, Lena Eklind, gick utbildning den 5-6/4 i Nacka, till den nya rollen som beredskapsinformatör. Kursmaterialet bygger på demokratitorget och är uppbyggt som olika stationer där man närmar sig demokratifrågor från olika håll. Det är interaktivt och inbjuder till samtal. Under en intensiv helg lärde vi oss att använda materialet, möta deltagarna på ett respektfullt sätt i våra frågor och ställningstaganden samt vi gav feedback på materialet.



Materialet är aktuellt för deltagare från 15 åringar och uppåt, och är framtaget med hänsyn till skolans nya måla att utbilda i dessa frågor. Vi beredskapsinformatörer kommer gärna ut och kör 75 minuters pass i olika skolor med start under hösten 2025 och vi kommer att använda det på olika platser under beredskapsvecka 39. /Lena Eklind

VÅRAKTIVITET – RÄDDA MATEN

Under årets våraktivitet fick vi lära oss hur vi tar hand om och sparar mat om vi inte längre har tillgång till ett kylskåp. Vi åkte tillsammans ner till Östergötlands södra delar där vi på Kalvefallsgård fick en intensiv kursdag tillsammans med två entusiastiska, glada och kunniga kursledare, Eve-Mai Vidall Karlsson och Olle Forsell. I fantastiska miljöer fick vi lära oss mera om hur vi kan se till att maten håller längre. Vi fick bland annat lära oss om hur man torkar mat, så väl frukt och grönt som kött, inläggningar i ättika som gör att maten håller, fermentering, rökning och konservering.



Vi fick teori varvat med praktik och lärde oss om bakterier och hackade grönsaker om vartannat. Det var en glatt gäng som kunde konstatera att det här med olika metoder för att konservera mat inte behöver vara så svårt som vi först hade trott. Vi fick lära oss att det viktigaste att ha hemma för att vara förberedd för att kunna ta hand om maten är salt, socker och ättika. En givande dag som gav oss så väl kunskap som glada skratt. / Emma Dameron

KÅRNYTT

ÖSTGÖTA-TJUST LOTTAKÅR

KÅRNYTT NR 2 2025

WORKSHOPS I HEMBEREDSKAP

Många olika grupper, som bostadsrättsföreningar och liknande, hör av sig och vill att vi kommer och håller våra beredskapskurser. Vi är få utbildade handledare idag så fler behövs!

Karin Jakobsson och Vivvi Ristevska från Västerås Lk höll en När det oväntade händer den 31 mars hos ABF i Södertälje. Länstidningen kom och skrev ett reportage som har resulterat i att fler Södertäljebor hört av sig och vill gå beredskapsutbildning. Så nu har ABF redan bokat Karin och Vivvi för en längre Sköt dig själv i höst.



BEREDSKAPSVECKA

SAVE THE DATE! Vecka 39 i höst kommer Lottorna i Östgöta -Tjust att anordna olika aktiviteter tillsammans med kommunerna i vårt upptagningsområde och vi vill förstås att ni deltar på era olika orter så skriv in datumen i kalendern dvs **22-28 September**.

Lena Eklind är projektledare och sammanhållande för vårt deltagande. Så här långt har alla kommunerna kontaktats och vi har erbjudit oss att delta med våra olika utbildningar, fysiskt och digitalt, samt demokratitorget för allmänheten och även i skolvärlden. Det är vad vi jobbar för. Det här är förstås en jättebra arena för oss att informera och rekrytera till Lottorna generellt men också informera om de olika positioner som vi har i uppdrag att rekrytera till såsom kockar, stabsassistenter mm. Vi återkommer under maj när kommunerna har sin planering på plats, men som sagt – Save the date!

INFORMATIONSTRÄFF BLIVANDE STABSASSITENETER

Den 25 mars höll vi återigen en informationsträff med medlemmar som är intresserade av att utbildas sig som Civila Stabsassistenter till Norrköpings kommun. Efter vi först haft en ZOOM-träff den 6 Mars, som Mio på kansliet höll ihop, fick de som var intresserade anmäla sig till den fysiska träffen.

Träffen hölls på Norrköpings kommuns lokaler och tillsammans med vår kontaktperson där Katarina Jouper, var Karin Jakobsson, Ingrid Tillgren och jag på plats för att informera och svara på frågor.



Resultatet blev att Ingrid kunde skriva 11 nya utbildningsavtal samma kväll! Nån skulle också gå hem och fundera och tala med sin familj innan hon skrev avtalet. /Ulrika Skogh

VÅRRUSET

Den 20 maj hålls vårruset i Norrköping, ett lopp för kvinnor präglad av rörelseglädje och gemenskap, där alla får plats – oavsett träningsbakgrund eller ambitionsnivå. Loppet går i tvådistanser, 2,5km och 5km och du kan välja att genomföra loppet med eller utan tidtagning.

Mer information om loppet finns på vårrusets hemsida:

<https://varruset.se/norrkoping/>

Vi i Östgöta Tjust Lottakår deltar i loppet med ett lag. Loppet startar klockan 19.00. Vill du

vara med så mejla snarast så får du all information.

Vi i Östgöta Tjust Lottakår kommer också samtidigt att ställa ut på Himmelstalundsområdet (där start och mål är) där vi får möjlighet att synas, berätta vilka vi är och hur man kan engagera sig. Vi börjar sätta upp vår monter vid klockan tre-halv fyra. Montern ska vara färdig klockan 17 då deltagare och publik kommer. Vi behöver vara flera som hjälps åt eftersom det kommer många intresserade förbi på kort tid. Vill du hjälpa till så mejla! Alla mejl skickas som vanligt till ostgota-tjust@svenskalottakaren.se