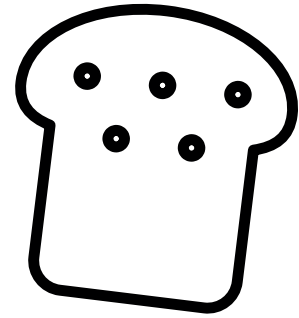


Toast/ Varma mackor



**Gammalt bröd smakar bättre om det värms upp.
Den mesta restmaten fungerar bra att lägga i din toast.**

Tomater

Ost (står sig bra i rumstemperatur)

Valfri krydda från din kryddträdgård

Det finns *toastjärn* att använda till öppen eld och grill.
Går också bra att steka lätt i olja på ditt gasol/spritkök.

Gillade du receptet? Ta gärna en bild och lägg ut på sociala medier.
Tagga **#ModernKrismat** och **#lottakåren**.

Fler recept och tips finns på www.svenskalottakaren.se/modernkrismat

Vill du lära dig mer om hur du stärker din hemberedskap?
Gå en kostnadsfri utbildning: www.skötdigjälv.nu